



بیمارستان فاطمه الزهرا (س) شهرستان حاجی آباد

<http://fzh.hums.ac.ir>

07635421578 - 07635422168

شناسنامه پفلت آموزشی کد: FZH.MNG.P-PH=03

عنوان	اندازه گیری قند خون و تزریق انسولین در دیابت
تهیه کننده	سوپر وایزر آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان 1402
ناظر کیفی	سوپر وایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	پزشک داخلی

ویال انسولینی که در حال مصرف آن هستید در یخچال

نگهداری نمایید .

تزریق انسولین بصورت زیر پوستی انجام میشود .

زمان مناسب جهت تزریق ،نیم ساعت قبل از غذا

(صبحانه ،نهار، شام )و ساعت معینی از روز میباشد.

مکان های مناسب جهت تزریق انسولین شکم که جذب

سریعتر دارد (فاصله دوانگشت در اطراف ناف )،بازوها ،ران

ها (جذب آهسته تر دارد ) میباشد ، بهتر است مکان ها

در هر نوبت تزریق چرخشی باشد و در یک ناحیه

چندین بار تزریق صورت نگیرد .

**نکته مهم :**

در مخلوط کردن دو نوع انسولین ابتدا انسولین رگولار

(شفاف )و سپس انسولین شیری رنگ به داخل سرنگ

کشیده میشود .

## دیابت چیست ؟

دیابت ملیتوس که با عنوان دیابت شناخته میشود ، ترکیبی از دو کلمه دیابت و ملیتوس است .

کلمه دیابت برگرفته از کلمه یونانی سیفون است که نشاندهنده ی دو ویژگی پر ادراری و پر نوشی در افراد مبتلا به دیابت میباشد و ملیتوس از کلمه لاتین به معنی عسل گرفته شده است که نشاندهنده وجود قند خون در ادرار افراد مبتلا به دیابت میباشد . دیابت بیماری است که بر چگونگی استفاده بدن از گلوکز اثر میگذارد .

## انواع آزمایشات جهت تعیین قند خون:

\*قند خون ناشتا ( FBS)

\*آزمایش تحمل گلوکز ( OGTT)

\*قند خون 2 ساعته ( 2hpp)

\*هموگلوبین گلیکوزیله ( hba1c)

## آمادگی قبل از انجام آزمایش :

سه روز قبل از نمونه گیری وعده های غذایی باید به گونه ای باشد که بدن شما مقدار 200-300 گرم مواد قندی دریافت کرده باشد .

در صورت امکان داروهایی که ممکن است بر تحمل گلوکز اثر گذار باشند را با نظر پزشک خود قطع نمایید .

8ساعت قبل از نمونه گیری از انجام فعالیت خوداری کنید

از استعمال دخانیات و مصرف قهوه والکل از 36 ساعت قبل از نمونه گیری خوداری کنید

## نحوه انجام آزمایشات :

جهت آزمایش قند خون ناشتا از شام ساده در وعده غذایی شب قبل استفاده نمایید و تا زمان انجام آزمایش دیگر چیزی مصرف نکنید ، حداقل 8 ساعت ناشتا باشید .

جهت آزمایش تحمل گلوکز فرد آزمایش دهنده صبح ناشتا به آزمایشگاه مراجعه مینماید در ابتدا یکبار نمونه گیری به صورت ناشتا صورت میگیرد و سپس به مقدار 75 گرم گلوکز محلول در 300 میلی لیتر آب در افراد بزرگسال و 1.75 گرم به نسبت وزن در اطفال به افراد داده میشود تا میل نمایند و در فواصل 1و2و3 ساعت پس از مصرف قند نمونه گیری خون انجام میگردد .

جهت انجام آزمایش قند خون 2 ساعته شب قبل از شام ساده استفاده نمایندوبه مدت 8 ساعت ناشتا باشید در ابتدا قند خون ناشتا چک میگردد و پس از اینکه نمونه ناشتا گرفته شد صبحانه معمولی میل مینمایید و زمان اولین لقمه صبحانه را یادداشت میکنید و پس از گذشت 2 ساعت از آن ساعت جهت نمونه گیری مجدد به آزمایشگاه مراجعه میکنید ،مدت زمان که صبحانه میل میکنید نباید بیش از 20 دقیقه به طول انجامد . حتی الامکان صبحانه را در نزدیک ترین مکان به آزمایشگاه (سالن انتظار ) میل نمایید .

## انواع انسولین :

1- کوتاه اثر (رگولار) شفاف مثل آب

2- بلند اثر ( NPH) شیری رنگ

3-لانتوس (انسولین قلمی ) محصولی است که به انسولین انسانی شبیه است و جایگزین انسولینی میشود که بدن انسان بصورت طبیعی تولید میکند . اثر این انسولین از انسولین های معمولی بیشتر است

4- انسولین نوورپید : انسولین قلمی که شباهت بسیاری به انسولین ساخته شده توسط بدن انسان دارد و سریع جذب میشود . این انسولین 10-20 دقیقه پس از تزریق شروع به پایین آوردن قند خون شما میکند.

5- انسولین نوومیکس که از انسولین سریع الاثرها میباشد این انسولین در کاهش سطح گلوکز موثر میباشد

